

## Så drabbar alkohol äldre

Falloolyckor är en stor olycksrisk för äldre. Vanligast är skador i handled och höftled.

► **Cancer** För människor äldre än 65 år i Sverige uppskattar forskarna i rapporten att alkohol svarade för 571 dödsfall 2014 i de sju cancerformer som WHO för närvarande klassar som alkoholrelaterade.

► **Demens och kognitiv funktion** Hög alkoholkonsumtion är starkt knuten till utvecklingen av alzheimers. Alkoholsyndrom är den största påverkbara orsaken till demens.

► **Trafikolyckor** Risken för trafikolyckor är större för äldre förare än för yngre vid samma alkoholkoncentration i blodet. Olycksrisken ökar även vid mycket låga doser, samt i samverkan mellan alkohol och medicinering.

► **Falloolyckor** Även låga nivåer av alkoholkonsumtion har negativ påverkan på balansen hos personer över 65 år.

► **Fysisk och psykisk misshandel** Alkoholkonsumtion, både hos offret och förövaren, har gång på gång identifierats som en riskfaktor för misshandel av äldre.

► **Depression och självmord** Cirka 20 procent av personer över 65 år med depression har en alkoholdiagnos. Skadligt alkoholbruk dubblar risken för självmordsförsök.

► **Alkoholberoende** Risken för alkoholberoende riskerar att öka då äldre är känsligare för alkoholens skadeverkningar.

► **Andra tillstånd** Det finns en rad kroniska sjukdomar som delvis orsakas eller förvärras, av alkoholbruk. Exempelvis sjukdomar i andningsorganen, gikt, Parkinson och sömnproblem.

Ulrica Ambjörn

Källa: *Alkoholen och samhället 2019: Alkohol och äldre*, utgiven av IOGT-NTO, Svenska läkaresällskapet, Svensk sjuksköterskeförning, CERA, Stiftelsen ansvar för framtiden.

